

✚ Κείμενο

Ανεργοί, φοιτητές, συνταξιούχοι ή απλώς άνθρωποι που έχουν άφθονο από αυτό το σπάνιο αγαθό που λέγεται «ελεύθερος χρόνος». Όλες οι παραπάνω κατηγορίες ανθρώπων μοιράζονται κάτι κοινό: Έχουν πολύ χρόνο να «σκοτώσουν» μέσα στη μέρα τους, αλλά καταλήγουν να τον σπαταλούν μπροστά σε μια οθόνη. Παρακάτω, συγκεντρώνουμε τους πιο ωραίους, πιο δημιουργικούς και πιο διασκεδαστικούς τρόπους να περάσετε την ώρα σας, χωρίς να πάει χαμένη.

Αρχικά, αξίζει να τονιστεί ότι η ανάγνωση ενός βιβλίου δεν είναι ποτέ χαμένος χρόνος – προμηθευτείτε μερικά από μια δανειστική βιβλιοθήκη, αγοράστε οικονομικούς τίτλους από ένα παζάρι βιβλίου, γραφτείτε σε μια λέσχη ανάγνωσης και χαθείτε για ώρες στους μαγικούς κόσμους που κρύβονται ανάμεσα στις γραμμές.

Ωραίοι οι αραχτοί καφέδες στο στέκι σας, αλλά ακόμη καλύτεροι είναι οι καφέδες στο χέρι και το περπάτημα σε άγνωστες γειτονιές, σε όμορφα δρομάκια, στους λόφους της πόλης και σε πεζόδρομους ή περιοχές που δεν ξέρατε ότι υπάρχουν. Βάλτε στόχο να κάνετε έναν «εξερευνητικό» περίπατο μία ή δύο φορές την εβδομάδα σε περιοχή που δεν γνωρίζετε και σε λίγους μήνες θα νιώθετε πως ξέρετε την πόλη πολύ καλύτερα – και θα έχετε καινούριους λόγους να την αγαπήσετε.

Επικοινωνήστε με τους δικούς σας ανθρώπους. Κάντε δηλαδή αυτό για το οποίο θα παραπονιόσασταν περισσότερο αν δεν είχατε καθόλου ελεύθερο χρόνο: Ότι δεν προλαβαίνετε να δείτε τους δικούς σας, να έχετε πολύ χρόνο με τον/την σύντροφό σας, να βγείτε με παλιούς φίλους για να μάθετε τα νέα τους. Τώρα που μπορείτε να τα κάνετε όλα αυτά, μην αφήνετε την ευκαιρία να πάει χαμένη.

Τελευταία και καλύτερη συμβουλή μας: Δεν υπάρχει πιο ουσιαστική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου σας από την ενασχόληση με τον εθελοντισμό. Οι εθελοντικές εργατώρες, σωστά όμως οργανωμένες, μπορούν να κάνουν την διαφορά και να βοηθήσουν φιλανθρωπικούς οργανισμούς, ενώσεις αστέγων, ιατρικές κοινότητες, κοινωνικές δομές και

καλλιτεχνικά φεστιβάλ και ωραίες πρωτοβουλίες που βασίζονται στην...
ευγενική καλοσύνη των ξένων για να υλοποιηθούν.

(Διαδίκτυο)

✚ Ερωτήσεις

1. Με βάση το κείμενο ν' αναφέρετε δυο δημιουργικές δραστηριότητες για να περάσετε τον ελεύθερο χρόνο σας.
2. Να εντοπίσετε τα δομικά μέρη της πρώτης παραγράφου.
3. Να εντοπίσετε τρεις συνδεδετικές λέξεις.
4. Να σχηματίσετε προτάσεις με τις παρακάτω λέξεις: **άφθονο, προμηθευτείτε, καλοσύνη, δημιουργικούς**
5. Να βρείτε την χρονική βαθμίδα και το ποιόν ενέργειας των παρακάτω ρημάτων:
 - Έφυγε πολύ βιαστικά.
 - Είχαν τσακωθεί άσχημα.
 - Έγραφε διαγωνίσματα όλη την εβδομάδα.
 - Χάνει εύκολα την υπομονή του.
 - Έχω ταλαιπωρηθεί πολύ με αυτή την κατάσταση.
6. Να βρείτε τα υποκείμενα, αντικείμενα και κατηγορούμενα των παρακάτω προτάσεων:
 - Η Ιωάννα είναι όμορφη.
 - Έγραψε την επιστολή.
 - Οι κάτοικοι εξέλεξαν τον κ. Οικονόμου δήμαρχο.
 - Ο αγρότης έφραξε το λιβάδι.
 - Ο καθηγητής φαίνεται αυστηρός.

- Ο ληστής έκλεψε την τσάντα της ηλικιωμένης.

7. Ποια από τα παρακάτω ρήματα είναι αποθετικά: Προσαρμόζομαι, κοιμάμαι, ντύνομαι, παραπονιέμαι, αγαπιέμαι, σκέφτομαι.

✚ Παραγωγή λόγου

Να γράψετε ένα γράμμα στον φίλο σας όπου θα αναφέρετε με τι σας αρέσει να ασχολείστε στον ελεύθερο χρόνο σας.



Υλικό
μαθημάτων



Προτεινόμενα
θέματα & ασκήσεις



Ειδήσεις για
εκπαιδευτικούς